

Элена Гамаюн  
Алиса Андреева

КАК СТАТЬ  
ХОЗЯЙКОЙ СВОЕЙ СУДЬБЫ.  
ПУТЕШЕСТВИЕ ДУШИ  
В ЖЕНСКОМ ТЕЛЕ

*Эксклюзивная настольная книга для женщин*

ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ  
ФРАГМЕНТ



**Скифия**  
Санкт-Петербург  
2012

ББК Ю-88  
УДК 159.98  
Г 18

*2-е издание*

**Э. Гамаюн, А. Андреева**

Г18      Как стать хозяйкой своей судьбы. Путешествие души в женском теле. — СПб.: Издательско-Торговый Дом «Скифия», 2012. — 192 с.

Авторы этой книги, опытные психологи с многолетним стажем, мастера международного уровня по женскому НЛП и техникам женского пикапа, предлагают читательницам простой, но очень действенный и полезный психологический тренинг, который помог выйти из сложных кризисных ситуаций в отношениях с мужчинами уже сотням тысяч женщин и девушек во всем мире. Книга поможет вам стать мудрее и опытнее во взаимоотношениях с мужчинами, вы не будете совершать одни и те же ошибки, сможете создать счастливые отношения с любимым человеком и найти свой путь в жизни.

ISBN 978-5-903463-92-3

© Андреева А., Гамаюн Э., 2012  
© ИТД «Скифия», 2012



От всего сердца мы благодарим прекрасных людей, которые помогли нам раскрыть себя, тех, кто и дальше помогает милым женщинам преображаться и радоваться! Мы благодарим Бога за шанс стать счастливой и за все уроки, которые он нам преподавал!

Благодарим наших прекрасных учителей и преподавателей, которые терпели наши слабости и радовались нашим успехам, помогли наполнить жизнь новыми смыслами и преобразиться! И, конечно, отдельное спасибо вам, дорогие женщины, за то, что вы настоящие и прекрасные, за то, что в этой книге вы поделились своими историями и своим опытом!!!

Познайте себя — и вы обретете счастье!

\*\*\*\*\*

Эта книга неслучайно попала к вам в руки! Эта мощь, которая пришла к вам от Вселенной! Вы особенная, тонкая и талантливая женщина, если вы держите эту книгу в руках. Наконец-то вы получите ответы на свои многочисленные вопросы. Эта книга поможет вам, дорогие девушки и женщины, поверить в себя! Раскрыть тайны мужских сердец и, самое важное, раскрыть свою индивидуальность, найти свой путь в этой жизни, выйти из кризисных ситуаций, как это случилось с нашими ученицами — героинями историй, которые вам предстоит прочесть...



## СОДЕРЖАНИЕ:

1. ПРЕДИСЛОВИЕ .....	9
2. ИСТОРИЯ ОТ МАРИНЫ .....	15
Я ухажу от тебя .....	17
Судьба дала мне шанс, или Вселенная всегда говорит «да» .....	19
Прошло несколько лет .....	27
3. ИСТОРИЯ ОТ АННЫ .....	29
Он ее бил, а она его любила .....	31
Я встретила его .....	33
Женские «радости» .....	46
Новая жизнь .....	53
4. ИСТОРИЯ ОТ ЕЛЕНЫ .....	57
Мое прекрасное детство. Как все начиналось. Древняя техника превращения счастливого ребенка в озабоченное и несчастное существо. Гипноз и закладка программы несчастий. Как можно испортить судьбу ребенка .....	59
Программы бедности и несчастий. Как это со мной произошло. Я и мужчины. Мамины советы .....	65
Поиски принца .....	68
Принц на «кадиллаке» .....	68
Незабываемая встреча, или Как я опять посоветовалась с мамой .....	70

Погоня за принцем продолжается. Мечта моей мамы — принц-юрист . . . . .	72
Как я нашла его?! А вот нашла же очередного! . . . . .	73
Встреча с принцами-одноклассниками. Пять лет спустя . . .	75
Если ты не знала горя — полюби меня. «Счастливый случай» моей подруги . . . . .	76
Счастливая встреча Вики с ним . . . . .	78
Все бывает в первый раз . . . . .	79
Просила у Бога и получила счастьеце, или Будьте осторожны, а вдруг ваша просьба исполнится . . . . .	81
Поиски принца продолжаются, или Как сбываются глупые мечты . . . . .	81
Волшебная мечта сбылась! Мы поженимся! . . . . .	87
Долгожданный день настал! Счастливая свадьба . . . . .	89
Праздничные будни, или Медовый месяц, который был совсем не медовым . . . . .	90
Как я стала фригидной . . . . .	92
События разворачиваются, и Бог продолжает меня обучать в школе жизни . . . . .	95
Мир бывает разным, или Как я узнала основное правило общения с мужчинами «проси и хвали» . . . . .	97
Моя подруга Вика тоже открывает для себя правду жизни. «Счастливая» беременность . . . . .	104
Как поступают настоящие мужчины, или Проверка истинных чувств мужа . . . . .	107
Озарение, или Разговор моей души с Богом . . . . .	109
Первые попытки изменить свою жизнь. Когда ты принял правильное решение, Бог всегда готов помочь . . . . .	112

Красочная картина измены, или Веселая реальность «мужских шалостей» . . . . .	113
Удивительные и мистические события в Индии, или Преображение . . . . .	115
Совпадение или реальность . . . . .	117
Древнее знание искусства жизни, или Почему женщина несчастна . . . . .	119
Возвращение домой, или Новая жизнь . . . . .	121
5. ИСТОРИЯ ОТ МАРИНЫ . . . . .	123
Что значит оказаться не в том месте, или Начало несчастливой истории . . . . .	125
Чудеса начинаются, или Как я начала попадать в его сети . . . . .	127
Как стали рушиться мои убеждения, или Принц продолжает ломать мою жизнь . . . . .	128
Как я стала «дойной коровой» и начала превращаться в полную дуру . . . . .	129
Испытание ревностью, или Резкое превращение принца в скотину. Что происходит, когда перестаешь себя уважать . . . . .	130
Как меня пытались развести на секс, или Бойся альфонса, рядом стоящего, и беги от него, как от огня . . .	131
Правда бывает горькой, или Как я избавлялась от привязанности. Божий знак . . . . .	133
Чудеса продолжают, или Последняя манипуляция сердцеда . . . . .	137
Девушкам . . . . .	139

## 6. ИСТОРИЯ ОТ ВАЛЕНТИНЫ.

Наследие колдуна, или Спасайся, кто может . . . . .	141
Добрый знак . . . . .	143
О чем говорят родители своим дочерям, или Как довести нормального человека до суицида . . . . .	144
Первые шаги к счастью, или Обретение себя . . . . .	146
Ужасы семейной жизни, или За что мне такое . . . . .	163
Логово колдуна . . . . .	165
Чудесное избавление, или Я снова люблю себя . . . . .	168
Моя новая жизнь . . . . .	171

## ОБЩЕСТВЕННАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ГАЗЕТА.

Интервью с преподавателями женской студии . . . . .	173
---	-----

## 7. ЗАКЛЮЧЕНИЕ . . . . . 185







## **ПРЕДИСЛОВИЕ**



\* \* \* \* \*

Я хочу свободно дышать,  
Ощущая внутри сиянье.  
Я хочу свободно дышать,  
Озаряя светом сознание.  
Я хочу так свободно лететь,  
Ощущая себя, как ветер!  
Я хочу всегда ощущать —  
Все открыты пути мне на свете...

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

Идея написать эту книгу родилась как-то сама собой. За много лет консультирования женщин мы заметили, что, как правило, во взаимоотношениях все (а также и мы, авторы это книги) в свое время совершали одни и те же ошибки. Многие слушательницы наших тренингов говорят: «Как хорошо, что вы рассказали эту историю, ведь у меня сейчас происходит то же самое!» или «Если бы я узнала об этом раньше, я бы не потратила годы жизни на этого недостойного человека!» Очень много историй (порою с шокирующими подробностями) во время консультирования рассказали нам наши слушательницы. **И все они на сегодняшний день вышли из сложных ситуаций, встретили свою любовь, изменили жизнь к лучшему, открыли в себе таланты, стали успешными (а некоторые — даже знаменитыми) благодаря практическим занятиям по нашей методике!** Ведь женщина — это прекрасное и, самое главное, творческое существо, созданное для счастья и любви! У каждой есть свои таланты, свое предназначение в этой жизни. Многие из вас уже понимают, что они — настоящее чудо!

Название, которое вы видите на обложке, неслучайно, с ним связана таинственная история... Когда книга была полностью написана, мы долго размышляли, как же ее назвать. Однажды одной из авторов приснился сон, в

котором она увидела обложку и успела прочитать название **«Путешествие души в женском теле, или Как стать Хозяйкой своей Судьбы!»**. Это было удивительно! Мгновенно проснувшись, она сразу зарисовала то, что увидела, и стала размышлять: почему именно такое название? Что Вселенная хотела этим сказать? Сразу появился ответ: душа вечна, она приходит в этот мир обучаться в школе жизни — жизни, по которой все мы путешествуем и вместе с этим постигаем какой-то опыт. Самое главное — осознать смысл своего существования и стать Хозяйкой своей Судьбы! Раскрыть то, что заложила в нас Вселенная, Бог...

Читая эту книгу, вы проникнете в самые тайные уголки мира мужчин и сможете избежать многих ошибок! **Если бы в свое время мы сами, авторы этой книги, имели возможность узнать все то, что прочтете вы, годы слез, болезней и страданий обошли бы нас стороной.** Со временем мы стали мудрее, но как же трудно было нам познавать эту сторону жизни на своих ошибках... Ревность, истерики, его измены... А ведь всего этого можно было бы избежать!

**Когда в интервью нас спрашивают, всем ли женщинам можно помочь, мы смело говорим: «Да!».** Не важно, сколько вам лет и какой внешностью вы обладаете — в каждой есть внутренняя сила и огромный потенциал. **Раз мы смогли выйти из всех сложных ситуаций и стать счастливыми, значит — сможет любая! А мы сделаем все возможное для того, чтобы помочь женщине стать цветущей и счастливой!**

Мы желаем вам счастья, цветения и мудрости! Итак, в путь...

\* \* \* \* \*

Пути иных — тугое бремя,  
Пути иных — тяжелый крест.  
А я лечу, сквозь свет и время,  
Ищу на жизнь свою ответ.  
А я зову с собой готовых  
Идти лишь к свету и любви,  
Идем со мной, отбрось оковы,  
Сумеем счастье мы найти!  
Смелей ступай — не бойся света,  
Смелей ступай — открыта дверь.  
Не знаешь ты пока ответа,  
Но счастье есть — ты мне поверь!  
Поверь, найдешь свою удачу,  
Ты лишь ступи на путь любви.  
Поверь, не может быть иначе,  
Ты лишь свободу обрети.  
Пускай другие недовольны.  
Да, вольнодумцы не в чести,  
Но кто они? Они невольны,  
Слепы, ну как им путь найти?  
Не слушай их, отбрось все страхи.  
Ты можешь! Крылья распусти!  
Найди себя, свое призванье,  
Со мной вперед к нему лети...

\* \* \* \* \*





## **ИСТОРИЯ ОТ МАРИНЫ**



\* \* \* \* \*

### О мужчинах

Мужчины так порой наивны,  
Мужчины так порой слепы.  
Нас принимают лишь за тело  
И видят лишь свои мечты.  
Смотря на женщину — вздыхают,  
Не видя чистой красоты.  
А ведь она то окрыляет,  
То разбивает все мечты.  
А женщина — она прекрасна,  
А женщина — она чудна!  
То словно лилия опасна,  
То как ребенок вся обнажена.  
Не тело мы, не ум, не чувства.  
Мы свет души, огонь чудес.  
А видя в нас лишь только тело,  
Лишаете себя небес.  
Мужчины, женщин познавайте!  
Попробуйте увидеть в них  
Не только тело (грудь и бедра),  
А силы Света проводник.  
Она же — с радостью воспрянет,  
Она любовью одарит.  
И женщина Богиней станет!  
Лишь только свет увидите в них!

\* \* \* \* \*



\*\*\*\*\*

### Я ухожу от тебя

— Я ухожу от тебя! — кричала я ему. — Оставь меня в покое!

— Да ты просто дура! Кому ты нужна, да еще в таком возрасте! Тебе 25, да уже даже рожать поздно! Ну, чего дурью маешься, хочешь найти кого-то побогаче?! А, я понял — да ты проститутка! Хочешь продать себя подороже? Да за тебя никто и рубля не даст!

Я получила удар по лицу... Это поставило точку, терпеть побои я не собиралась...

— Все, я ухожу!!!

Я бежала вся в слезах, мне хотелось умереть... Все, вот так и буду всю жизнь страдать, наверное, просто не создана для счастья. Уже в который раз убеждаюсь, что я просто ничтожество...

— Алло, Вика? Мне надо с тобой срочно поговорить, — рыдала я в трубку своей подруге.

— Что случилось?

— Мне нужно срочно тебя увидеть...

Вечером у Вики на кухне, за стенкой которой сидел пьяный муж, я жаловалась на свою судьбу...

— Знаешь, я просто не понимаю — почему так происходит? Вроде и молодая, и красивая, и умная, — усмехнулась я, — а уж была бы умная, была бы с мужиком, и... И ничего! Понимаешь? Такое ощущение, что вокруг одни дебилы, самцы и альфонсы...

— Ну ты загнула! Что тебе нужно еще? Все тебе не такие, — говорила Вика, — самое главное для женщины ведь что?

— Что? — спросила я.

— Глупенькая, как — что? Найти мужчину и потом сделать его таким, как тебе надо! А вы все на готовенькое норовите! — возмутилась Вика.

— Да? А вот ты-то что не сделала под себя? Мишка твой — как пил, так и пьет!

— Ну и что, — обиделась Вика, — зато он у меня за 8 лет нашей жизни уже мусор сам стал выносить.

Я поняла, что этот разговор ни к чему не ведет, а потом вдруг увидела всю ее жизнь наперед: побои пьяного мужа, сопливые несчастные дети, она, старая и усталая, с пошатнувшимся здоровьем и заплаканными глазами... Все этот удивительным образом пронеслось у меня перед глазами буквально за несколько секунд, я даже вздрогнула.

— Что с тобой? — спросила Вика, — Ты сейчас как будто была не здесь...

Да так. Ничего. Мне захотелось поскорее уйти от этого ужаса. Я вдруг поняла, что больше к ней не приду...

Осенний ветер раздувал мои волосы, слезы катились по щекам. Я пошла в парк... Там было пустынно. Вече-

рело. Я подняла глаза к небу и вдруг так искренне стала просить кого-то, даже сама не знаю кого, помочь мне... Я плакала и говорила, говорила... И снова плакала... Я так устала от себя, от этого мира! Господи, Вселенная, ну помоги же мне...

**Судьба дала мне шанс,  
или Вселенная всегда говорит «да»!**

Прошло несколько дней. Я, как всегда, стояла утром на остановке, глаза не хотели открываться. Сонно оглядываясь по сторонам, я вдруг увидела объявление: **«Женский пикап. Найди достойного мужчину. Стань счастливой».**

Я машинально сорвала его и положила в сумку, подошел автобус...

Как же мне надоело жить такой жизнью! Я с завистью смотрела из окна на девушек, сидящих рядом с мужчинами в шикарных авто, на самодостаточных стерв за рулем своего автомобиля. Нет, шикарная жизнь — не для меня...

Вечером я решила пойти куда-нибудь развеяться... Села за столик в кафе и блуждающим взглядом стала рассматривать присутствующих здесь мужчин. **У меня возникло дурацкое ощущение, что я проститутка! Боже! Какой ужас — прийти в кафе одной! — кричало что-то во мне. Да как тебе только не стыдно!**

И вдруг перед глазами появилось лицо моей мамы. А она меня не так учила — надо быть скромной, поря-

дочной... Только что-то вот с первым мужем это не подействовало.

Подливая в бокал еще вина, я все больше расслаблялась, начинала видеть себя как бы со стороны. Усмехаясь, я вспоминала свое прошлое. Первую робкую любовь, свадьбу, истерики и скандалы, пьяные разборки с мужем, его измены, желание умереть... «Да, — с усмешкой подумала я, — что-то я какая-то не такая...» Слезы сами собой навернулись на глаза...

— Что скучаем? — незнакомый мужчина посмотрел на меня бирюзовым взглядом...

О Боже! Вот и он... Внутри что-то задрожало — может, это и есть мой мужчина? Сердце забилося в надежде.

— Можно к вам присесть? Я Антон, а вы?

— Марина.

— Ну что же вы, Мариночка, пьете в одиночестве... Смотрите, что у меня есть, — он достал смятый бумажный цветочек, — это вам!

— Спасибо, — улыбнулась я.

— Ну что же, давайте выпьем за вас... Вы так прекрасны!

Сердце мое радостно забилося! Вот оно, наконец-то...

Беседа наша тянулась, Антон был вежлив и сыпал комплиментами.

— Мариночка, а давайте пойдём ко мне, я вам стихи почитаю!

Во мне что-то стало сопротивляться — с одной стороны, Антон мне понравился, а с другой — как-то все было не так... Я вовсе не собиралась отдаваться первому встречному.

— Нет, вы знаете, я сегодня не могу...

— Почему же? Как говорится в фильме: «Вы привлекательны, я чертовски привлекателен, так зачем же время терять?»

— Нуу, — протянула я, — что-то не хочется...

Антон продолжал убеждать меня в обратном.

— Я на минуточку, позвонить, — вдруг сказал он и вышел.

Прошло 20 минут, кафе закрывалось.

— Ваш счет, — официант с усмешкой посмотрел на меня.

— Да, сейчас мой кавалер подойдет, — сказала я.

— Не подойдет, он уже давно ушел, — официант откровенно смеялся надо мной...

Как я добралась домой — не помню. Судорожно пытаюсь найти успокоительное в моей сумке, я вытряхнула все содержимое на пол и увидела желтый листок с надписью «женский пикап». Черт возьми! Да как мне надоели все эти мужики, пропади они пропадом! Вот стану стервой и всем им отомщу!

Утром я проснулась с опухшими от слез глазами (слава Богу, было воскресенье) и решила немного прогуляться в парке. Только здесь я чувствовала себя как-то спокойно... Уже думала, ну, может, все-таки позвонить своему, как-то извиниться — сама не знаю за что... Но

боль в щеке напомнила, что, наверное, это не очень хорошая мысль. В руках каким-то образом опять оказался рекламный листок...

— Алло, это... Я вот по объявлению звоню, на, как там... А, вот! Как найти достойного мужчину. Хотелось бы узнать, где это такому учат, — усмехнулась я.

— Да, меня зовут Софи, я администратор студии, — ответил приятный эротичный голос. Да уж, с таким голосом я бы, наверное, уже давно вышла замуж...

— Ну, хорошо, — ответила я, — постараюсь прийти на вашу презентацию...

Наступил новый день. У меня появилось какое-то странное предчувствие, непонятное волнение, как будто предвкушение чего-то, хотя я сама не понимала, чего... Я вдруг вспомнила о своей давней знакомой Дарье — она тоже не замужем, наверное, надо сходить на этот «пикап» вместе, а то одной как-то страшновато, да и стыдно, не знаю...

Вечером мы с Дарьей пришли в большой зал. Нас встретила симпатичная и эффектная девушка.

— Проходите, пожалуйста, — сказала она. По голосу я поняла, что это Софи...

Играла приятная музыка. Зал стал заполняться разным народом. «Оказывается, так много одиноких, незамужних женщин», — подумала я. Некоторые из них смеялись, чтобы скрыть свое волнение, другие как-то грустно молчали, все они с волнением ожидали начала...

На сцену вышла приятная женщина лет 40 и представила тренера этого направления. Презентация началась.



На сцену вышла стройная блондинка с точеной фигурой и яркими светлыми глазами, казалось, она знает все, о чем мы думаем. Преподавателя представили Анной, мастером женского НЛП, женским психологом и автором множества книг и публикаций по взаимоотношениям...

— Знаете ли вы, что имеете право на счастье? До каких пор вы будете сидеть и ждать, когда Грей приплывет на сказочном корабле с алыми парусами и женится на вас?

«Да, — подумала я, — это уж точно».

— Итак, есть такая поговорка: «Если бы молодость знала, если бы старость могла». Давайте же не будем ждать старости, а займемся своей личной жизнью прямо сейчас! Так что же такое женский пикап? Женский пикап — это искусство знакомства с мужчинами. Как начать знакомство? Что нужно, чтобы знакомство развивалось в нужном тебе направлении? И самое главное — как сделать отношения интересными и развивающимися? Многие девушки испытывают трудности с началом романтического знакомства, чаще всего внутри своего коллектива (в школе, вузе, на работе, в своем дворе, в санатории и т.д.), а иногда — с переводом чисто дружеских отношений в любовное русло. Еще сложнее становится, когда приходится знакомиться в случайной обстановке, хотя такие знакомства ничуть не хуже других, потому что никто не мешает хорошенько узнать человека, прежде чем идти с ним в ЗАГС. Каждая хочет выбрать себе спутника жизни (причем из наиболее достойных), познакомиться с ним и самостоятельно управлять развитием отношений. Что для этого нужно? Надо самой



проявлять инициативу и правильно выстраивать стратегию знакомства! Правильная женская инициатива — это провоцирование мужчин на общение (что в корне отличается от мужской). **И надо устроить это так, чтобы у мужчины было полное ощущение того, что он сам все делает.** Когда женщина сама проявляет инициативу, выбор становится гораздо шире и при определенном навыке шансы найти наиболее подходящего для тебя кавалера повышаются. Понятно, что чем больше будет знакомых мужчин, тем больше будет выбор и тем выше будут шансы найти того самого, достойного во всех отношениях. Так вот, милые дамы, не надо ждать милостей от природы, нужно начинать действовать! На нашем тренинге мы научим вас тому, как соблазнить достойного — именно достойного — мужчину, который станет для вас опорой в жизни, осыплет вас подарками и цветами... Мы научим вас делать сексуальный крючок, против которого не устоит никто, вы будете легко и свободно провоцировать мужчину на знакомство, мы подберем вам гардероб, научим выстраивать отношения от первой встречи — к свадьбе! Знаете ли вы, что достойный мужчина не позвонит вам в дверь квартиры и не предложит жениться на вас? Его надо завоевать. Конечно, если кому-то кажется, что это неправильно и некрасиво — самой провоцировать знакомство, а правильное сидеть и ждать, пока какой-то забулдыга подойдет к вам (а подойдет либо такой, либо очередной альфонс, норовящий поесть за ваш счет, да еще и переспать с вами), то можете дальше сидеть и ничего не делать.

«Точно! — подумала я, — так обычно со мной и происходит!»

— У каждой из вас, — продолжала Анна, — в каком бы возрасте вы не были, какой бы внешностью не обладали, есть реальный шанс изменить свои отношения с миром мужчин. И я, как опытный преподаватель, вместе с нашей командой тренеров поможем вам на пути к цели...

Презентация закончилась под бурные аплодисменты. Меня заинтересовала еще один преподаватель, Елена, которая должна была завтра проводить тренинг. «Вот бы познакомиться с ними поближе... Наверное, настоящие стервы, — мечтательно подумала я, — вот у них-то, наверное, с мужчинами нет проблем». Я решила собрать свою скромную зарплату и все-таки сходить на тренинг.

— Ну, как тебе? — спросила я подругу.

— Ну, конечно, это все очень заманчиво, но что-то дороговато...

— Да ты знаешь, я уже столько натерпелась, что мне никаких денег не жалко, подумаешь — несколько тысяч. Да я выплакала уже на миллион! Ну, ты как хочешь, а я пойду...

Домой я шла в приподнятом настроении. Наконец-то начинается что-то новое! Впервые за несколько лет забрезжил свет в конце тоннеля. «Жизнь прекрасна!» — неожиданно подумала я и вдруг вспомнила, как просила о помощи Вселенную и Бога, просила дать мне выйти из замкнутого круга...

Неужели чудо произошло?

Наступила долгожданная пятница — первый день тренинга. Я вроде и хотела идти, но в то ж время боялась — сама не знаю, чего... Нам сказали взять с собой обувь на каблуке, тетрадь и хорошее настроение — вот с ним-то и была проблема... Всю неделю мне звонил бывший, как будто чувствовал, что я наконец-то отпустила его, понимал, что я на пути к новому прекрасному мужчине, и ему это очень сильно не нравилось! Сначала он уговаривал меня вернуться к нему, потом угрожал, потом давил на жалость... В общем, это был какой-то кошмар... Стоило большого труда не поддаваться на его уговоры.

— Добрый вечер, — вновь меня встретила обаятельная девушка Соня и не менее милая администратор Ольга. — Проходите, пожалуйста, в зал!

Я еще раз отметила про себя, что все сотрудники студии на редкость спокойные и улыбчивые, какие-то загадочные, что ли, как будто они знают нечто такое, чего не знаю я... А мне ведь так хотелось знать многое...

### **Прошло несколько лет**

Прошло несколько лет. Я не только продолжала заниматься и дальше посещать тренинги, но и сама уже потихонечку начала помогать в ведении женских занятий! Преподаватели сразу заметили во мне способности, и, конечно, я была очень настойчива в своем намерении стать такой же, как они — очень много трудилась, изучала все техники, ездила с ними везде, где только можно было, даже за границу: в Египет, Турцию, Таиланд и дру-

гие страны. Выездные тренинги у моря особенно восхищали меня! Именно там мне уже доверяли проведение некоторых упражнений и лекций. Я нашла себя! Нашла свое предназначение в жизни — теперь я младший преподаватель, но стремлюсь к большему...

Конечно, в моей жизни было много поклонников, и в конце концов я встретила самого достойного человека. Однако сколько усилий я потратила, чтобы начисто избавиться от всей той глупости, которую в меня впихивали с детства! Чтобы быть рядом с таким человеком, многое надо было в себе изменить...

Теперь я стала Хозяйкой своей Судьбы, полностью свободна и счастлива! Я сама выбираю, как мне жить, чем заниматься, мое сердце радуется. Я благодарна тому дню, когда Бог свел меня с этими чудесными женщинами! Я занимаюсь любимым делом — ведь это такое счастье, найти себя и идти по нужному пути. Теперь моя жизнь — чудесное путешествие, которое продолжается...



## **ИСТОРИЯ ОТ АННЫ**



\* \* \* \* \*

Начав свой путь, ты шла смелее.  
Начав свой путь, ты шла вперед.  
Судьбу свою преодоляя,  
Нашла ты путь в сияньи звезд.  
Одна звезда тебе светила,  
Она тебя вела вперед!  
Она любовью одарила.  
Таких, как ты, она ведет!  
И в творчестве ты вся воскресла,  
И в творчестве себя нашла.  
Дала другим свое сиянье,  
Лишь Богом ты озарена...  
Влекомые твоей красою,  
Влекомые твоим добром,  
Летят красавицы по следу,  
Оставленным твоим теплом...

\* \* \* \* \*

\* \* \* \* \*

### **Он ее бил, а она его любила**

То, что я описываю в этой книге, может показаться шокирующим лишь потому, что история несчастья вынесена на бумагу, вынесена вовне. Читая, мы видим все со стороны, а со стороны страшнее. На самом деле у каждой из нас есть свои подобные истории, к которым мы просто привыкли. Они живут внутри нас, и мы даже не замечаем, как они действуют на наше «счастье» каждый день.

Я родилась в семье простого рабочего, мать моя — повар. Жили мы нормально, и эта норма была такова: отец пил, иногда бил мать, а она любила его, всегда переживала, когда он уходил. В такие моменты мать становилась очень апатичной, могла сидеть часами на одном месте в подавленном состоянии. Я очень жалела ее, всегда старалась отвлечь. Плясала перед ней, рассказывала анекдоты, пела, смешно наряжалась. И когда она улыбалась — для меня это был праздник. Отец исчезал из дома, когда хотел устроить великий запой и разгулье. Уходил на неделю-полторы в общество таких же алкоголиков. А мать брала меня за руку, и мы шли искать его. Ходили в какие-то затхлые дворы, где мусора было больше, чем на свалке,

и всегда пахло дерьмом. Мы стучали в замызганные двери в надежде спасти папу, которому это спасенье было не нужно. Бывало, что нам не открывали, а иногда дверь распахивала какая-нибудь пьяная, грязная женщина без зубов. И играя удивление, как плохой актер, говорила, что никаких мужчин здесь нет. Мать всегда осуждала этих женщин, говорила, что они не стоят даже ее пятки, а мысль о том, что наш отец точно такой же, как они, почему-то не возникала. И то, что она живет с таким человеком, не приходило ей в голову.

Однажды, после очередного визита в такое место, где нам, как всегда, сказали: «Таких здесь нет!», мы пошли домой. Перешли через дорогу, по которой ехали автомобили. И тут мать увидела отца! Он шел по другой стороне улицы, туда, откуда мы только что ушли. Мать схватила меня за руку, и мы побежали за ним. По дороге ехали машины, они ужасно нам мешали. Мешали поймать пьяного папу! Для матери в тот момент ничего не существовало, ни дороги, ни автомобилей. Для нее важнее была не жизнь, которую могла потерять я или она, а объект любви, которым был мой пьяный отец! Мне было страшно, но понимание важности происходящего, которое в меня вселили, было на первом месте. Мне было 6 лет. Так я познавала жизнь. Еще был случай, который мне запомнился. Мои родители дрались, и я их разнимала. Я встала между ними, но, видимо, в силу моего роста (мне было семь лет) меня они не видели. Я болталась между ними от их ударов, чувствовала бессилие и в то же время желание, чтобы все это прекратилось! Тут я сильно закричала, а потом



вырвалась фраза, не знаю, откуда, наверное, из глубин моего существа: **«Я никогда не буду так жить»**. Сейчас, когда я пишу эту книгу, мое желание уже осуществлено. Но до этого мне пришлось пережить депрессии, как у моей матери, ревность, ощущение себя неполноценной женщиной, мужа с замашками моего отца. И все это «благодаря» примеру моих родителей.

### **Я встретила его**

Как и любая девушка, я мечтала встретить мужчину своей мечты. И, конечно, это случилось. Я увидела его в клубе, на дискотеке. Высокий блондин с красивым телосложением весь вечер смотрел на меня, а я на него. Воспоминания этого вечера были бы приятными, если бы не один инцидент. На вечеринке было много людей совершенно разного сорта, и конечно, среди них были те, кого называют наглými и неприятными личностями. И вот три таких типа пристали ко мне во время танца. Один схватил меня за руку, второй за юбку, а третий за рюкзачок, который висел у меня на спине как дополнительный аксессуар к моему наряду. Я стала вырываться, они гадко смеялись и тянули меня в разные стороны. Приложив усилия, я наконец вырвалась. К моему удивлению, мой будущий принц не пришел мне на помощь. В клубе у меня были знакомые, которым я, конечно, пожаловалась на наглецов. Оказалось, администратор вида, что они приставали и к другим, поэтому их благополучно выпроводили из клуба. Я была почти спокойна.

Почему почти? Да потому, что мне хотелось, чтобы спас меня тот, кто весь вечер смотрел на меня с интересом и заигрывал. Эта ситуация могла быть использована им для знакомства, думалось мне. Ведь мама говорила, что он непременно будет рыцарем. Эти размышления я отравила куда подальше, когда увидела вновь его взгляд. Во мне опять разыгралось воображение, стало казаться, что он тот, кого я искала. Вечеринка подходила к концу, я собралась домой, забрала куртку в гардеробе и направилась к выходу. Конечно, мне было грустно, что он так и не подошел. А самой знакомиться неприлично — так мне говорила мама. Я вышла на улицу, мой шаг был медленным, потому что в глубине души я все же надеялась на знакомство с высоким блондином. И вдруг за спиной послышались шаги. Мое сердце забилося так сильно, как будто перед смертью решило отбить все оставшиеся удары моих еще не прожитых лет. Ура! Это был он!

— Девушка, можно с вами познакомиться? — услышала я.

Я обернулась с сияющей улыбкой навстречу своему счастью и сказала: «Да».

— Меня зовут Андрей.

— Меня — Аня.

— Может, оставишь свой телефон? Созвонимся, прогуляемся.

Мы обменялись телефонами.

— А чем ты занимаешься, Аня?

— Я стриптизерша, а ты?



— А я спортсмен, играю в большой теннис, — гордо произнес Андрей.

Вот так мы познакомились, я счастливая ехала домой. Перед моими глазами стоял его образ: он был такой вежливый, воспитанный интеллигент. Как мне повезло, думала я. Ведь мой отец был алкоголик. А Андрей — полная противоположность ему. Но, к сожалению, я не знала, что хорошие манеры — это еще далеко не все, что нужно разглядеть в мужчине. Не знала, что порой необразованный человек бывает более образованным и интеллигентным внутри. Более чистым и близким к Богу.

Наступило послезавтра — день нашей встречи. Он после тренировки приехал на мою станцию метро, и мы поехали ко мне домой. Так он и остался у меня. В сексе, который произошел в тот же день (или на следующий), у нас мало что получилось. Не говоря уже о наслаждении, о приятных ощущениях. И тогда это меня не насторожило. Вскоре Андрей стал говорить о том, чтобы я ушла из клуба, что он сам обеспечит нас. Я тогда неплохо зарабатывала, до Андрея меня окружали богатые мужчины, которые не скупились на подарки и другие расходы. Но ведь мне нужен был принц, тот, кто женится на мне, с кем мы будем счастливы и умрем в один день. А мужчины, которые окружали меня, не хотели жениться. Один известный артист, которому я нравилась, предлагал стать его любовницей. Но я не могла этого принять, в моей голове был другой вариант подхода к жизни.

И вот появился Андрей — молодой, одинокий. Теперь он уже рядом каждый день, все, как надо, все совпадает с моим представлением о счастливой жизни. В сексе — провал, но это ничего, научимся. Вот так я себе говорила. Ушла из клуба, перечеркнула все контакты. Пару раз мне звонили при моем новоиспеченном возлюбленном, а я отшивала поклонников. Как он гордился! Непонятно, мной или собой, однако это поднимало его настроение на все сто. Я заново училась готовить для Андрея. Вообще я готовила хорошо, моя мать была поваром и вся ее деятельность проходила на моих глазах. Но Андрею что-то не нравилось, и меня это расстраивало. В сексе мы по-прежнему были как неправильный кубик-Рубика. У моего принца были друзья и подруга. Катя (так звали подругу) была очень умная образованная девушка, они часами могли говорить по телефону. Во мне это вызывало ревность, и мы ссорились. Это стало происходить почти сразу, он уезжал к ней. А я сидела и, в лучшем случае, плакала, в худшем — пила, тогда мне становилось все происходящее по барабану. Вскоре я стала готовиться поступать в институт, вернее, в Академию театральных искусств: усердно занималась в библиотеке, дома сочиняла танцы. Андрей однажды вошел в комнату, где я танцевала. До этого он сидел на кухне с Катей, так часто бывало. На его лице была снисходительная улыбка, и он сказал: «Может, хватит так зря мучить себя, иди поступать в институт культуры. Двести долларов за семестр — не так дорого». Я поняла, что в меня не особо верят, но все же себя я знала, знала, что могу, а чего нет. И ответила:

«Подожди, попробую сначала в Академию, а потом, если что, в Кулек».

Мне было далеко до его подруги во многом: она очень легко общалась с ним, заигрывала, высказывала свою точку зрения. Я же была зажата и про себя думала: «Как же мне повезло, что он со мной еще живет». Конечно, меня раздражало, когда Андрей навязывал мне такой же стиль одежды и цвета, что у Кати. Мы ругались по этому поводу, но тем не менее во мне прочно укоренилась мысль, что я не очень-то красивая и привлекательная и мне с ним просто повезло. Повезло, что со мной рядом такой мужчина. Когда я поступила в Академию, Андрей изменил ко мне отношение, я почувствовала, что меня теперь уважают. А его подруга, на тот момент не очень трезвая, спросила меня:

— Ты куда поступила?

— В ГИТИС.

— Так странно, я почему-то думала, что в Институт культуры.

Уважение Андрея длилось недолго. Когда началась учеба, я стала уделять меньше времени дому, хотя старалась готовить регулярно. Но его терпению пришел конец, нужна была хозяйка в доме. А я, видите ли, учусь! И он произнес:

— Или я, или учеба, выбирай.

Частые разборки на эту тему заставляли меня серьезно задуматься. Но не о том, что, возможно, это не тот человек, который мне нужен. А о том, что, может быть, действительно стоит бросить учебу. Но что-то внутри



меня сопротивлялось. Мне так нравилось то, чему я училась. Нравилось заниматься постановкой танцев. И чтобы это не бросать, я старалась угодить любимому. Но, видимо, плохо. У нас прибавились еще и ссоры по поводу денег. Мне трудно было у него выпрашивать деньги на одежду, а сам он не давал. Объясниться нормально мы не могли, и я все чаще стала слышать, что я меркантильна. Эти слова действовали на меня магически. Я старалась как можно меньше брать денег.

Учеба занимала много времени, потому что профессия режиссера или хореографа всегда требует подготовки: сначала идея, потом работа с музыкой, сочинение хореографии, затем — показ этого артисту, после — репетиции, и так до бесконечности. Кроме того, я устроилась работать. Выматывалась я все время очень сильно. А счастья на горизонте что-то не наблюдалось. И вот со мной случилось еще одно «чудо», подорвавшее мое здоровье, красоту, эмоциональное и психическое состояние окончательно. Я забеременела.

Помню, как с тестом для определения беременности в руках я звонила Андрею:

— Я беременна, что делать?

Хотя сама думала, что нужно делать аборт, ведь впереди карьера, о которой я мечтала. Я ставлю спектакли, и здесь уж не до ребенка. Почему-то я думала, что и мой любимый скажет что-то вроде: «Аборт, и дело с концом». Но он сказал совершенно обратное:

— Значит, будешь рожать.

— Как, а моя учеба?



**Конец ознакомительного фрагмента.  
Полную версию книги можно купить  
на сайте издательства  
[www.skifiabook.ru](http://www.skifiabook.ru)**

Элена Гамаюн  
Алиса Андреева

## КАК СТАТЬ ХОЗЯЙКОЙ СВОЕЙ СУДЬБЫ. ПУТЕШЕСТВИЕ ДУШИ В ЖЕНСКОМ ТЕЛЕ

Технический редактор *П. Домбровский*  
Верстка *Л. Васильева*  
Корректор *Т. Брылёва*

Автор стихов: *Элена Гамаюн*

Книги: от рукописи до тиража  
изготовление и распространение  
e-mail: **skifiabook@mail.ru**

---

Издательско-Торговый Дом «Скифия»  
тел: (812) 571-72-94, e-mail: skifiabook@mail.ru  
**www.skifiabook.ru**

Подписано в печать 08.07.13.  
**Возрастные ограничения: 12+**  
Гарнитура *OfficinaSerif*. Формат 60x90 <sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Объем 12 усл. печ. л.  
Печать офсетная. Доп. тираж 600 экз. Заказ №

Отпечатано в ООО «Контраст»  
192007, Санкт-Петербург, Воронежская ул., д. 27.