

ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ ФРАГМЕНТ



Николай Мрочковский
Алексей Толкачев



Скифия
Санкт-Петербург
2011

УДК 65.011
ББК 65.290-2

Мрочковский Н., Толкачев А.

М 88 Экстремальный тайм-менеджмент. — СПб.: Издательско-Торговый Дом «СКИФИЯ», 2011. — 292 с.

Стандартные теории тайм-менеджмента не работают в условиях, в которые погружается активный человек, который хочет достигать как целей в своей карьере или бизнесе, так и жить насыщенной гармоничной жизнью.

Настоящее работающее правило успешного человека – это «Стихийное действие» или «Экстремальный тайм-менеджмент!»

Эта книга в легкой форме в виде красивой истории рассказывает о том, как нужно строить планы, что делать, чтобы они сбывались, как планировать свою жизнь и развиваться гармонично.

Все это происходит в жизни молодого 27-летнего человека, который терпит большую неудачу из-за того, что не умеет грамотно планировать, а затем встречает по мере своего роста очень много уроков и учителей, которые помогают ему достичь небывалых высот.

Книга, помимо художественной части, построена в виде тренинга. Мы настоятельно рекомендуем выполнять все задания, которые даются в книге, вместе с главным героем.

Осторожно: в книгу включены мощные техники эффективности, которые способны в корне изменить Вашу жизнь.

ISBN 978-5-903463- 55-8

УДК 65.011
ББК 65.290-2

© Мрочковский Н., 2011
© Толкачев А., 2011
© ИТД «СКИФИЯ», 2011

Оглавление

Благодарности	6
Глава 1. Бурное начало.	9
Суббота	9
Не смейся над чужими неудачами!	12
Работа не волк!	19
Мой новый сосед	24
Благородные напитки	29
Договор, изменивший все!	35
Жонглером по жизни	45
Отстающие сферы жизни	48
Глава 2. Начинаем разгоняться!	71
Понедельник — день тяжелый	71
Смелый поступок	76
Секрет концентрации	89
Оправдания или результат?	96
Правильный план на день	103
Новые знакомства.	107
Марихуана и Резервы	112
Как сделать, чтобы планы сбывались?	114
Долой барахло	118

Глава 3. Сбрасываем Гири!	123
Отличное начало дня!	123
Конфликт	128
Третьяковская галерея	135
Освобождение головы от бардака	143
Глава 4. Дневник Успеха	153
Быстрые задачи	153
Картинг	156
Планирование отдыха	158
Разбор полетов	167
Дневник Успеха	171
Глава 5. Клуб	177
Ночь на все 100%	186
Бешеный механик	189
Мужской разговор	193
Как избавиться от долгов	200
Глава 6. Самое противное дело	205
Отрицательная Мотивация	205
Гора с плеч	209
Источник энергии	212
Эмоции и действие	216
Глава 7. Прыжки с парашютом!	221
Как просыпаться рано утром?	221
Чайник и самовар	228
Прыжок в бездну	233
Чемпион мира	237
Подведение итогов за неделю.	240

Алёна	243
Колесо раскручивается	245
Глава 8. Мой первый бизнес	251
Парк Победы	251
Первый шаг в бизнесе	255
Зачем тебе все это?	257
Экстремальное ускорение	260
Глава 9. Ни шагу назад!	265
Мосты сожжены	265
Работа на результат	268
Глава 10. Успех неизбежен	273
Результат!	273
Моя экстремальная жизнь	274
Куда расти дальше?	277
Заключение	285
Специальный подарок для наших читателей — бесплатный видеокурс «7 Навыков Высокой Эффективности»	287
Дополнительный секретный подарок!	288

Благодарности

Мы благодарны всем читателям нашего сайта **4winners.ru**, которые активно участвовали вместе с нами в написании данной книги, помогали находить ошибки и нестыковки, а также вносили массу ценных идей в сюжет.

Мы очень признательны нашим женам Юле и Лене, которые поддерживали нас в трудные времена и верили даже тогда, когда никто не верил.

Успех любого спортсмена — это успех как минимум двух людей: самого спортсмена и его тренера. Поэтому выражаем благодарность тренерам Алексея по горным лыжам и прыжкам с парашютом Андрею Николаевичу Шихалеву, Гайрату Иршатовичу Манаеву, Марку Алексеевичу Потапову, а также всей команде, с которой Алексей достиг звания Чемпиона мира по парашютно-горнолыжному двоеборью: Алексею Буренину, Антону Филиппову и Аязу Каримову.

Персонально хотим поблагодарить Татьяну Бадю, Егора Арсланова, Константина Бенко, Анну Полякову, Олега Горячо, Сергея Бехтерева, Антона Макурина, Михаила Тришина, Ивана Зимбицкого, Геннадия

Димитрова которые внесли ряд ценных критических замечаний на этапе подготовки книги.

И, конечно же, огромное спасибо нашим замечательным родителям, без которых эта книга никогда бы не была написана!

В свою очередь, надеемся, что читатель, изучая наш опыт в виде небольшой художественной истории, сможет извлечь для себя максимум ценной информации, которая поможет в управлении своим временем и формировании собственного успеха.

Николай Мрочковский и Алексей Толкачев,

www.4winners.ru

Глава 1. Бурное начало

Суббота

На экране высветилось «Шеф», и настроение разом опустилось ниже плинтуса. Естественно, в мой столь долгожданный выходной ничего хорошего этот вечерний звонок не сулил. И какого... ему от меня нужно?.. На мгновение мелькнула мысль: может, выключить его к чертовой матери, нет меня и все тут, пусть хоть обзвонится. Однако эту спасительную идею тут же забраковала проснувшаяся совесть — ведь я же здесь, вижу звонок, как могу не ответить.

— Алло... — тоскливо выдохнул я в трубку

— Привет Глеб, как твой выходной?

— До этого момента все было отлично, Платон Аркадьевич! — с кислой миной признался я, предчувствуя неладное.

— Глеб, у нас опять завал на работе, много новых машин, без тебя никак.

— Завтра же воскресенье, а это по нашему российскому трудовому кодексу всю жизнь был

выходной! — предпринял я робкую попытку сопротивления.

— Глеб, не строй из себя идиота! Какой трудовой кодекс? Мне нужна твоя помощь, жду завтра в 9 на работе... — и видимо, чтобы хоть чуть-чуть подсластить мне пилюлю, добавил: — Оплачиваю время по спецтарифу. До завтра. Пока.

— Аааа...

Попытка быстро выстроить стройную цепочку контраргументов была прервана короткими гудками.

Платон Аркадьевич был очень жестким и серьезным начальником. К нему то и дело заезжали явно большие люди на черных мерседесах. А на один из корпоративов, посвященных дню победы, приехал генерал военно-воздушных сил и лично подарил именные часы. Оттуда, видимо, и пошел слух, что Шеф — бывший полковник какой-то из спецслужб — то ли ФСБ, то ли СВР. Точных сведений никто не знал, но шутки с ним были плохи.

«Завтра я выйду на работу, а он укатит куда-нибудь развлекаться со своей секретаршей», — думал я, красочно представляя Платона Аркадьевича в компании с нашей молоденькой секретаршей. Классно быть начальником! Можно ничего не делать, кроме как заставлять своих подчиненных вкалывать семь дней в неделю за себя, а на заработанные ими деньги отдыхать с девочками в теплых странах. Мне бы так...

С моей личной жизнью все обстояло иначе. С Катей в последнее время случались ссоры из-за

того, что я постоянно пропадаю на работе. Почему-то мои объяснения ее не очень устраивали — в последний раз она отреагировала очень резко.

А ведь я стараюсь! И для нее в том числе — чтобы в ресторан хороший сходить, съездить вместе отдохнуть... когда-нибудь (так, в мечтах пока). Но вроде помирились? И договорились завтра в кино сходить. А теперь опять все срывается. Эх, зачем я взял эту трубку? Не отвечал бы, и все хорошо...

Я прилег на диван, думая о том, как бы поаккуратнее сказать Кате «извини, но сегодня опять не получится, но вот уж в следующее воскресенье обязательно...». Представляю, какие чувства вызывает у нее эта фраза ...Кать... Катенька... да, понимаю это не впервые ...надо же заколдованный круг ...вот тебе на, я же собирался пойти в тренажерный зал завтра... и снова придется отложить.

Мысли обгоняли одна другую, как машины на автогонках. Я вспоминал, как радовался, когда только устроился в автосалон. В то время я был на седьмом небе от счастья. Мои друзья из института завидовали, ведь я первым получил нормальную работу во вроде бы перспективной компании.

У меня были мечты о том, что скоро заработаю кучу денег, найду красивую невесту и уеду жить куда-нибудь за границу, куплю дом на берегу океана, буду каждое утро бегать по побережью, заниматься своим здоровьем, воспитывать детей и многие другие воздушные замки, которые рисует воображение нормального молодого парня. Вот только мои мечты так и оставались в далеком будущем.

Денег никак не удавалось скопить, работа в скором времени превратилась в рутину, личная жизнь тоже шла так себе. Красивое рельефное тело, гордым обладателем которого я был в институтские годы, обрюзгло, появился живот... С этими ободряющими мыслями я провалился в сон.

Не смейся над чужими неудачами!

Громкие крики за окном нещадно врезались в мой еще не отошедший ото сна мозг. Выругавшись, я целиком залез под одеяло, рассчитывая, что оно заставит-таки затихнуть крик — хотя бы в моей голове. Не помогло. Потеряв надежду на дальнейший сон, со все еще слипающимися глазами, я с тоской оглядел свою скромную однокомнатную квартиру.

Пыльный ковер в центре комнаты, на котором валялись носки и джинсы, пара стульев, шкаф 40-х годов, в который мне нельзя было ничего класть. В нем хранила свои вещи хозяйка. Единственное, что порадовало глаз, это недавно купленный в кредит большой плазменный телевизор. Нашупав на полу пульт, я включил MTV и снова залез под одеяло.

Типичная квартира холостяка. Ладно, хоть родители ко мне не так часто заезжают, а то мама дала бы жару! Крики тем временем продолжа-

лись. «Да что там такое?» — выдернуло меня из кровати любопытство.

Жильцы из соседнего подъезда, видимо, решили переехать и не нашли ничего умнее, чем спускать свое пианино через окно. Захватывающее событие, пять баллов за изобретательность! Раз уж в кино сегодня не попаду, так хотя бы этим реалити-шоу насладиться можно по полной. Боясь оторвать взгляд от суперпредставления, я уселся на подоконник, вслепую нащупывая сигареты.

Закурив и оглянувшись на соседние балконы и окна, я понял, что не одинок. В разных углах дома десятка полтора человек высунулись посмотреть на зрелище. Еще несколько зевак ждали кульминации внизу. При таком количестве заинтересованных взглядов она просто не могла не состояться.

Хлюпенькие веревки, на которые понадеялись соседи, начали постепенно, нитка за ниткой рваться. Публика застыла и...

Пианино, наконец, сорвалось вниз. Время полета растянулось как в «Матрице». Представьте: гигантская черная деревянная коробка падает вниз — в этом действительно было что-то разрушительно красивое и притягательное! Говорят, у человека есть два самых главных стремления — к созиданию и к разрушению. В данный момент я был с этим утверждением полностью согласен, по крайней мере, со второй половиной.

Инструмент с оглушительным музыкальным грохотом ударился о землю. Повезло, что никого

не было рядом. Кроме насмерть перепугавшейся дворняги, которая после злосчастного падения пианино навеки покинула обжитой двор. Впрочем, потери все же были — двор лишился скамейки, на разоренной клумбе громоздились останки былой музыкальной роскоши.

Это надо же было придумать такое! Спускать пианино через окно, да еще и с 7-го этажа. Хоть бы поинтересовались у знающих людей, как это делается. Наверное, послушали «умных», которые видели это в кино. Хорошо, меня там внизу не было. Представляю себе заголовки газет: «27-летний парень не вынес классической музыки», «Придавлен роялем, упавшим с небес» или «Не вся музыка одинаково полезна».

Жаль, не успел захватить фотоаппарат, чтобы заснять и выложить видео в интернете. Наверняка бы занял первое место в списке самых интересных сюжетов дня, а может даже и недели. Собрал бы много комментариев, глядишь, стал бы известным!

Кто-то из знакомых однажды сказал: «Нет лучшего счастья, чем смотреть на горе соседей». Похоже, так оно и есть — во всех окнах застыли улыбающиеся лица соседей.

Немного понаблюдав за сбором обломков того, что ранее было пианино, я машинально перевел взгляд на часы. Не-е-ет!!! Без пяти девять. Тут же вспомнился вчерашний звонок Шефа. Засада! Ровно через 5 минут он ждет меня, честного и трудо-

любивого менеджера, на рабочем месте. А я от него еще весьма далеко. Никак не в 5 минутах...

Найдя телефон с пиликающим будильником под подушкой, вспомнил, как утром несколько раз его переводил, чтобы поспать еще несколько минут. Проклиная свою дурацкую привычку поспать «еще 5 минут», я забежал в душ. Из душа на кухню. Забросив в себя бутерброд с колбасой, оделся и бегом на улицу. Поймаю попутку — на ней доберусь гораздо быстрее, чем на метро.

Телефон зазвонил, когда я сел в машину. Абонента я угадал раньше определителя.

— Глеб, сколько тебя можно ждать?

— Платон Аркадьевич, уже скоро! Одна нога здесь, другая там, — оправдывался я. Водитель ухмыльнулся и нажал на газ.

— Глеб, хватить конопатить мне мозги, где ты? Либо через 5 минут ты тут, либо через десять пеняй на себя.

— Платон Аркадьевич, — протянул я голосом козленка, которого поймал волк. Но на противоположном конце уже звучали короткие гудки.

Черррт! Я начинал раздражаться все больше и больше. Да с какой стати я вообще должен выходить в воскресенье, в свой заслуженный выходной? К тому же едва ли не первый в этом месяце — Шеф ведь постоянно меня дергает, будто других сотрудников у него нет. От мысли о вселенской несправедливости по отношению к моей персоне стало совсем тягостно. Крайне неприятное чувство, особенно на голодный желудок.

Пролетая по нашему району, я заметил страстно целующуюся парочку, возле машины на обочине. Да ведь это мой одноклассник Жорик с какой-то красавицей! Вот ведь повезло человеку — работает грузчиком, и всегда при деньгах. Печатает он их что ли? Да и девушку какую себе нашел! А она что в нем нашла? Я-то намного перспективнее его буду...

Только вот почему-то еду весь взмыленный на работу в воскресное утро. И из окна чужого автомобиля наблюдаю за чужим же счастьем. Любви нет, счастья нет, денег — вроде есть, но как будто нет, друзья почти забыли, в отпуске два года не был...

Надо ли говорить, что я прекрасно понимал, что шансов добраться до работы за 5 минут у меня нет. Но была и другая, спасительная сторона. При всех обвинениях и «наездах» Шеф, скорее всего, меня не уволит. Ведь я единственный достойный сотрудник в офисе, который приносит больше всех выручки. На меня можно положиться, я готов терпеть все его закидоны, работать до 12 ночи и жертвовать во благо фирмы выходными... Но не все же время!

Настроение было скверным. На работу уже опоздал, в спортзал сегодня точно не пойду... А главное, в очередной раз сорвались планы провести время с Катей... Скоро вообще забуду, как она выглядит.

Да, вообще все наперекосяк — еще шланг от душа течет в ванной, починить все некогда. Вода

льется на пол и, принимая душ, каждый раз заливаю всю ванную. Сегодня опять пришлось вытирать пол наскоро, вонючей тряпкой, которая даже высохнуть не успела с прошлого раза. Плинтус дома отвалился, давно пора бы его прибить. А позавчера звонила мама — в который раз пообещал ей «зайти завтра», и это завтра опять не наступило. И так уже две недели... Да еще много чего нужно сделать, и когда это все успеть — просто ума не приложу.

За этими грустными мыслями я не заметил, как мы подъехали к автосалону. Рассчитавшись с водителем, я вышел из машины, предвкушая «приятную» беседу с шефом. Дальше все произошло как при замедленной киносъемке... Я с ужасом увидел через стекло автомобиля оставшиеся лежать на заднем сидении коммуникатор и кошелек. МОЙ сотовый и МОЙ кошелек. Водила резко дал по газам.

— Сто-о-о-ой! — крик отчаяния, вырвался из моей груди вслед уже разогнавшемуся автомобилю.

Машина с каждой секундой уносила все дальше и дальше. Перед моим мысленным взором тоскливо проплывали заработанные потом и кровью двадцать тысяч рублей, оставленные в кошельке на сидении. Все надежды на новый костюм испарились вместе с умчавшимся водилой. То-то он обрадуется, обнаружив находку! Хорошие чаевые получились.

В коммуникаторе были все контакты, все клиенты, все связи, все пароли к кредитным и

дебетовым карточкам, да мало ли чего еще... В завершение блокбастера «Мое поганое утро» мимо промчалась иномарка — аккурат по луже, обдав меня с ног до головы.

— Козел! — выругался я сквозь зубы. Капли грязной холодной воды стекали по моей еще минувшего назад белой рубашке. Все вещи испачканы. Настроение испохаблено. К горлу подкатил комок. Мне, взрослому мужику, хотелось плакать. Хорошо хоть разучился, а то бы совсем красавцем был.

Мерзкий день. Работа, которая начисто лишает меня выходных. Отвратительный ухмыляющийся «бомбила», которому теперь достанутся мои денежки и новый мобильник. Платон Аркадьевич, который ни во что меня не ставит. Весь мир явно играл против меня!

Я, возможно, сам виноват, что не проснулся вовремя. Но ведь сегодня воскресенье — выходной день. Все нормальные люди отдыхают со своими семьями или даже еще спят. А я чего?

Стою такой вот 27-летний неудачник, сутулый и грязный, лишившийся денег и телефона, с отчаянием на лице — и едва сдерживаю слезы. Стою в воскресенье в 9:28 утра перед своей работой, на которой меня ждет взбучка. Выгляжу так, будто пил всю ночь, а потом спал в парке на скамейке...

И вдруг я заметил, как смотрят на меня прохожие. Они ехидно улыбаются. Точно так же смотрел я с час назад на выезжающих жильцов, уронивших пианино. Не везет, так не везет!

Работа не волк!

Встреча с очаровательной длинноногой моделью Настей, исполнявшей роль секретарши Шефа, обычно воодушевляла меня. Но в этот раз лишь усугубила тоску. В таком жалком виде появиться перед красавицей, к которой были неравнодушны все мужчины в офисе, — хуже не придумаешь.

Официально работа Насти заключалась в том, чтобы радовать глаз клиентов. Впрочем, все подозревали гораздо большее. Вслух, однако, говорить не решались, ограничиваясь восхищенным созерцанием.

— Привет Глеб, — расплылась в улыбке Настя, совершенно не обращая внимания на мой весьма плачевный вид. — Как спалось?

— Отлично, Насть. Просто великолепно! — выдавил я, пытаюсь улыбнуться в ответ.

Однако нашей милой беседе не суждено было длиться долго — грозный шум на другом конце салона, заставил меня оглянуться. Подобно быку, устремившемуся на красную тряпку, расталкивая сонных сотрудников, мчался Шеф.

Разговор с шефом всегда был неприятным.

— Ты пьян?

— Нет, Платон Аркадьевич, просто машина обрызгала.

— Я же тебе нормально вчера сказал: к девяти утра, у нас много работы. Полно клиентов приехало, новые машины ждут. Кого я к ним пошлю? Вот этого бомжа, который стоит передо

мной? — спокойно, но с давлением выговаривал мне Шеф.

Водопад начальственного недовольства продолжал литься еще минут пять. Само по себе я бы это вытерпел, не привыкать. Но вот сцена морального насилия на виду у Насти была особенно унизительна.

И все же меня всегда учили, что не надо конфликтовать со старшими, а особенно с начальниками. Поэтому я продолжал стоять по стойке смирно. Опустив голову и разглядывая белоснежную плитку со следами своих грязных ботинок, я демонстрировал Шефу покорность и осознание своей вины.

— Приведи себя в порядок и иди к клиентам, упустишь хоть одного — светлого будущего тебе не видать, — сказал Платон Аркадьевич, напоследок окинув меня своим фирменным взглядом чекиста, и ушел в кабинет.

Не поднимая глаз от пола, я побрел в туалет. Попытки оттереть салфетками следы грязи привели к тому, что из запачканной местами она стала равномерно грязной. К счастью, где-то у меня должен быть свитер. Однажды зимой отключили отопление, я специально принес его в офис и, к счастью, забыл. Ну что, ждать очередной подлянки? Свитер окажется изъеден молью или залит чернилами? Или, быть может, я все же забрал его домой и забыл об этом?..

Видимо, фортуна решила хоть ненадолго повернуться ко мне нужной стороной — свитер был

на месте. И даже во вполне нормальном состоянии. Мягкий слегка, но по сравнению с остальным моим гардеробом — почти идеальный. Натянув его поверх грязной рубашки и кое-как очистив брюки, я вышел к клиентам.

В салоне наблюдался нездоровый ажиотаж. Обычно в воскресенье народ отдыхает, и посетителей немного. Однако после очередной конференции по развитию бизнеса от наших производителей, на которую съездил Шеф, салон вдруг превратился в муравейник. Каждый день с десятков новых крупных заказов. Оно, конечно, хорошо, деньги никогда лишними не бывают... Так ведь приходится пропадать на работе с утра до ночи. Кроме непосредственно общения с клиентами постоянно наваливалась куча других непонятно откуда возникающих задач.

Поэтому мне очень не нравились эти конференции Шефа. Вечно приезжает с шилом в одном месте и не только все менять начинает, но и вдобавок увольняет тех, кто недостаточно быстро шевелится. А сам Шеф, если захочет, может шевелиться очень даже прилично — попробуй догони!

Несмотря на косые взгляды посетителей на пятна, местами проступающие из под свитера, мне удалось обработать большое количество заказов. Воскресный день пролетел на одном дыхании.

Очнулся я только когда пошел в кабинет за очередными бумагами — настенные часы показывали 19:10. Что ж за жизнь такая! Я ведь 10 минут

назад должен был встретиться с Катей! Дальше долго вспоминал ее номер телефона, записывая все возможные варианты цифр на листке. «Вроде бы этот», — подумал я, набирая ее с офисного телефона. Пока шли длинные гудки, сочинял различные варианты, тут же отбрасывая их за неправдоподобностью.

— Алло, Кать, привет! Ты уже возле кинотеатра? — начал я неуверенно.

— Глеб это ты? Номер незнакомый высветился... Фильм вот-вот начнется, пока реклама идет, я жду тебя. Ты где?

— Кать, я телефон оставил в такси, когда ехал на работу. Извини, клиентов сегодня много было, совсем кино вылетело из головы. Это все потому, что меня вчера Шеф вызвал... — мямлил я, отлично понимая, что судорожные оправдания звучат не слишком убедительно.

— Ты снова на работе?

— Да, Кать, я тебе сейчас все объясню.

— Глеб, я устала от твоих объяснений. Ты целыми днями торчишь в своем офисе. Мы с тобой только смсками общаемся, да по телефону. А жизнь проходит. Все мои одногруппницы гуляют, ходят в кино, получают подарки... Многие уже замуж вышли и детей родили... И они надо мной смеются, — Катю явно понесло. — А я вижу тебя только раз в неделю, да и то не всегда. Ты мне очень нравишься Глеб, но я так не могу. Я не хочу, чтобы наши отношения продолжались. Мне надоело. Не звони мне больше.

— Кать, Кать, подожди, я все объясню... — на другом конце противно зазвучали короткие гудки. Ну что за странная мода у женщин бросать трубку?! Хотя бы выслушала что к чему.

Вроде бы и встречаемся с Катей всего пару месяцев... И огромной любви не наблюдается ни с моей, ни с ее стороны... А все равно стало паршиво. Неприятно, когда тебя бросают — бьет по самолюбию.

Таким меня застал Шеф, влетевший в кабинет:

— Глеб, ты извини, что наехал на тебя утром, просто терпеть не могу, когда люди опаздывают, — Шеф продемонстрировал свое уникальное умение превращаться из тирана в моего лучшего друга. — Сегодня очень хороший день! За воскресенье мы продали больше, чем в пятницу и субботу!

Платон Аркадьевич смотрел на меня, явно ожидая, что я поддержу его восторги. Но мне под конец этого отвратительного дня не хотелось подыгрывать ему. Заметив это, Шеф добавил сухо:

— Ты молодец! Все давай домой, погуляй с девочкой. Завтра понедельник и новая неделя, нужно ускоряться!

Мой новый сосед

Выйдя из офиса с премией от Шефа в кармане, я тут же купил себе новую модель телефона — вместо той, что досталась водиле. Однако после первых 10 минут восторженного изучения нового устройства радость от покупки сменилась тоской. Звонить мне было некому. Друзей толком не осталось, девушка ушла, идти кроме как в пустую квартиру некуда.

Я достал сигарету и закурил. Мне 27 лет, подумать только, а казалось, совсем недавно отмечали окончание института...

С одной стороны, я много чего достиг, даже если сравнивать с ребятами из нашего класса. Они работают мелкими офисными клерками либо обычными инженерами на заводе, а я-то уже руководитель. Менеджер по продажам в нормальном автосалоне. Доход, как говорят, выше среднего. Только отчего-то это «выше среднего» сильно ниже того, сколько я хочу. Все никак не получается скопить нужную сумму на машину или на первый взнос по ипотеке.

При всем при этом работа отнимает очень много времени. Стал меньше заниматься собой, давно в качалке не появлялся. Когда в последний раз играли в футбол, замучила отдышка. Финальным ударом стал брезгливый взгляд симпатичных девчонок на мой «животик» в прошлое воскресенье на пляже. Не то чтобы я сильно нуждался в женском внимании, просто раньше многие загля-

дывались на меня (в институте я активно занимался плаванием).

Докурив сигарету, я запустил ее в урну и спустился в метро. Видимо, из подсознательного желания окончательно испортить себе настроение, я придирчиво осматривал свое отражение в дверях поезда пока ехал домой. Давно не стриженные русые волосы, сутуловатые плечи, когда-то стильная, а теперь весьма потрепанная одежда, грязные башмаки и старый свитер. Да, и явно серьезный живот проглядывается даже через одежду...

Сегодня я заработал больше, чем за предыдущие несколько дней вместе взятых. Но что с этого толку, если даже пива не с кем выпить? Захватив в ближайшем супермаркете родного Перово пару бутылок пива и прикурив сигарету, я не спеша подошел к дому. Несколько черно-белых клавиш от рояля на асфальте напомнили об утреннем инциденте. Я вновь прокрутил в мыслях сцену падения.

Из соседнего дома, построенного совсем недавно, вышла пара, видимо, муж и жена. Свет фонаря, осветивший их через пару мгновений, заставил мою челюсть отвалиться, как будто к ней привязали гирю. Хорошо хоть остатки самообладания удержали высовывающийся язык, иначе бы точно выглядел ротвейлером.

Виной тому была выходявшая женщина — о такой красоте я не мог и мечтать! Более того, я не подозревал, что такие женщины вообще существуют где-то помимо обложек элитных глянцевого

журналов. Да и это в основном заслуга фотошопа. А тут она проходит рядом со мной! Живая!!! Однако и ее спутник был парень не промах: дорогой костюм, явно спортивное телосложение и уверенный вид.

Для меня эта пара выглядела людьми с картинки из какой-то лучшей жизни. Такие, наверно, живут где-нибудь в очень далекой идеальной стране, но никак не в Перово. Казалось, они буквально источают поток успеха, красоты, силы и уверенности в себе.

Пока я стоял истуканом и вовсю глазел на непривычную красоту, идеальная пара уже дошла до машины. «Ну вот, посмотрел на красивую жизнь и хватает, тебе никогда этого не достичь, так нечего и мечтать зря», — вертелось в моей голове, пока я провожал их взглядом.

Когда я доставал ключи от домофона, запотевшие бутылки с пивом предательски выскользнули из рук и разбились об асфальт. От неожиданности я вздрогнул. В нос ударил свежий запах пива. Проходивший мимо мужик матюгнулся в мой адрес. Сгорая от стыда, я втянул голову в плечи и попробовал отпинать осколки в кусты. Из этого мало что получилось. А значит, надо поскорее сматываться, пока не появилась какая-нибудь возмущенная старушка и не заставила все убирать.

Оглянувшись, я заметил, что мужчина из новостройки смотрит на меня. Его пристальный уверенный взгляд почему-то оказался мне очень некомфортным. Как будто он залез внутрь, и уви-

дел все, что там есть. Показывать это «все» мне решительно не хотелось, и я попытался избежать визуальной трепанации, отведя взгляд в сторону.

Однако парень на этом не остановился, видимо решив продолжить мои мучения, он подошел ближе, слегка улыбаясь. Что еще ему от меня надо? Может, пора дать деру, заволновался я. А то как врежет за то, что я своим пивом ему вечер испортил...

Подойдя на расстояние пары шагов, он внезапно улыбнулся совсем дружелюбно и как-то даже по-озорному.

— Привет! Я Макс, — протягивая руку, представился парень с обложки о красивой жизни.

— Глеб, — ответил я, неуверенно пожимая руку. Мне все еще было совершенно непонятно, что могло потребоваться от меня такому человеку.

— Мы только сегодня переехали в наш новый дом, и я тут никого еще не знаю. Ты первый сосед, с которым я познакомился! — по-прежнему улыбаясь, пояснил Макс. Полная непринужденность! И говорит со мной как будто он мой давний друг. Я испытал чувство одновременной зависти и жгучего интереса к этому человеку.

— А ты чего такой хмурый, Глеб? — спросил Макс, ненароком посмотрев на осколки бутылок, которые были у меня под ногами.

— У меня же нет такой шикарной машины и сногшибательной подружки, — попробовал от-

шутиться я. Макс опять посмотрел мне прямо в глаза, отчего я почувствовал неуместность своей шутки.

— Да хреново все просто — неожиданно выпалил я.

— Да, вижу, Глеб, дела у тебя не ахти. Давай сделаем так. Я сейчас отвезу супругу в SPA-салон, потом освобожусь. Можем встретиться. Остался ты, друг, без пива, так что предлагаю перейти на благородные напитки, — с этим словами он весело подмигнул мне. — Буду рад, если ты покажешь район. Ну и побеседуем заодно. Если надумаешь, позвони мне через 40 минут, — протягивая визитку, сказал Макс. Он вновь посмотрел мне в глаза, а я по привычке отвел взгляд в сторону.

— Договорились! — попробовал ответить я таким же бодрым голосом. Получилось не очень.

Я лишь заморожено проводил взглядом его блестящий черный Infinity FX-45. Автомобиль плавно и невероятно элегантно, несмотря на достаточно приличные габариты, вырулил на дорогу.

И зачем успешному новоселу вообще разговаривать с явным неудачником в грязной одежде вроде меня? — размышлял я, чувствуя какой-то подвох. Может, он меня хочет кинуть, или посмеяться надо мной, или мало еще что.

Еще минут пять стоял я, как вкопанный. С сожалением посмотрев на осколки своих бутылок,

поднялся к себе. В тот момент я еще не знал, что новое знакомство столь кардинально изменит всю мою дальнейшую жизнь...

Благородные напитки

Бездумно переключая каналы телевизора, я прокручивал в голове события дня. Потеря телефона с кошельком, вновь окончившиеся ничем отношения, обвинения Шефа, очередные выходные, пролетевшие мимо моей жизни. Разбитые бутылки пива до сих пор маячили перед глазами.

Признаюсь, к пиву я был равнодушен. Давно и устойчиво. Когда-то в институте начали вместо пар бегать к ближайшему магазинчику. И до сих пор выпить вечером пивко два-три раза в неделю было одной из редких приятных привычек моей жизни...

Проникнувшись бесконечной жалостью к себе, я вышел на балкон и закурил. Убирая пачку в карман, я нащупал рукой плотную поверхность визитки. Имя моего странного соседа встало перед глазами: Максим Громов.

Огонек сигареты уже подошел к пальцам, а я все продолжал с сомнением глядеть на визитку с минималистическим дизайном. Она представляла собой чистый белый прямоугольник с черной надписью имени и фамилии и номером телефона. Набирать или нет?

Во-первых, это всего лишь какой-то непонятный новый сосед, о котором мне толком ничего не известно. Так почему я должен ему звонить? Визитка что ли обязывает? Во-вторых, я совершенно не представлял, что ему сказать. Привет, как дела? Ну как у него могут быть дела, когда у него сверкающая машина и не менее ослепительная женщина... Да и время позднее — лучше бы пораньше лечь спать, ведь завтра уже понедельник. С этими мыслями я бросил визитку с балкона...

Только я начал следить за тем, как она крутится в потоке воздуха, падая вниз, как вдруг ветер подхватил ее, и она словно по волшебству прилипла к окну, потом медленно сползла на бетонный пол моего балкона. Я с некоторым мистическим сомнением вновь взял ее в руки.

С другой стороны, что-то в Максе притягивало меня. То ли открытость и доброжелательность, то ли уверенность и внутренняя сила. Рядом с ним, казалось, пространство наэлектризовывалось исходящей от него энергией.

И почему-то меня тянуло с ним пообщаться. Возможно, я видел в нем человека, которым я мечтал стать сам. Именно так: мечтал, но не стал. И уже смирился с тем, что никогда не стану. И даже нашел себе вполне убедительные оправдания. Короткая встреча с Максом как будто нарушила хрупкое равновесие, в котором я жил. Стыдно сказать, в глубине души появилась надежда а может, еще не все потеряно? Эта мысль

меня одновременно и жутко пугала, и невероятно манила...

У Макса есть потрясающая жена, отличная машина, спортивная внешность, красивая одежда, часы и все необходимые атрибуты успешного мужчины. А самое главное — у него было время и, что совсем уж удивительно, желание познакомиться с новым соседом в грязных шмотках и с пивом под мышкой. А вдруг и я смогу стать как он — ведь не просто так он со мной заговорил?

Хотя именно это меня очень удивило. Ведь судя по внешним атрибутам, Макс занимался очень серьезными вещами, скорей всего, солидным бизнесом или даже криминалом. Иные объяснения его красивой жизни в голову не приходили. Только вот ни разу не встречал я таких успешных бизнесменов или бандитов, которые улыбались, у которых все было хорошо в жизни. Да еще и находилось время пообщаться с депрессивными соседями-неудачниками вроде меня.

«Как-то странно все это», — думал я, запуская с балкона бычок. Проходившая внизу бабуля, почуяв летящую в ее сторону угрозу, резко подняла голову наверх. Нырнув за ограждения балкона, я на карачках отполз обратно в квартиру. Попасться на глаза разъяренной старушке, проклинающей наставшие ужасные времена, нравы и молодежь, желания не было.

А еще Макс упомянул про какие-то «благородные напитки» — что он имел в виду? Наверное, хороший коньяк или виски. При его уровне

жизни это неудивительно — можно себе позволить. Мне все сильнее хотелось выпить, а тут вроде Макс сам намекнул.

Все еще продолжая сомневаться, я взял свой новый телефон, вписал в него первый контакт с вернувшейся визитки и нажал на кнопку вызова.

— Алло! — раздался бодрый голос Макса. На заднем плане слышался смех нескольких барышень. Не иначе как в SPA-салоне оказывают услуги более широкого спектра, нежели оздоровительные процедуры. А еще женат, говорит. Эх, злорадство — не самая лучшая моя черта.

— Э-э-э-э-э, Макс привет, это Глеб. — С дрожью в голосе проговорил я. — Мы сегодня познакомились у подъезда, я твой сосед.

— Глеб, привет дружище! А я думаю, кто мне с незнакомого номера звонит! — на заднем плане вновь раздался заразительный женский смех. Даже по телефону от Макса веяло уверенностью, деньгами, красивыми женщинами и успешной жизнью.

— Макс, я наверно не вовремя...

— Глеб, мы с тобой договаривались, значит никаких проблем! Слово Макса — это слово Макса. Через 15 минут буду возле дома — выходи, покажешь мне окрестности, заодно и выпьем.

— Да, конечно!

— Отлично, до встречи!

Я положил трубку и ощутил странный внутренний подъем. После, казалось бы, совсем непродолжительного разговора я воодушевился и почувствовал себя гораздо лучше. Странно, но есть люди,

энергия которых передается даже по телефону. Макс был из их числа. А может, мне все это показалось, и дело было лишь в его бодром голосе. Или в предстоящем распитии таинственных напитков.

Через 10 минут я уже стоял на улице, а через двадцать мы сидели в кафешке неподалеку от дома.

— Что будешь пить? — пролистав меню и хитро улыбнувшись, поинтересовался Макс.

— Не знаю, — неуверенно ответил я, почему-то насчет коньяка и виски появились сомнения. Но все же уточнил: — Ты говорил про какие-то благородные напитки.

— Да, позволь тогда я закажу, — в глазах Макса вновь мелькнула хитринка.

Он слегка привстал и что-то шепнул подошедшей официантке. Та расплылась в улыбке, тихонько засмеялась и удалилась. Как это у него получается? Такое ощущение, что красивые женщины сами тянутся к нему.

Я с любопытством рассматривал Макса. Высокий брюнет крепкого телосложения, на вид лет тридцать. Судя по всему, регулярно занимается спортом. Одет очень стильно, но не вызывающе. Все элементы одежды очень хорошо подходили друг к другу. Я в своих старых джинсах чувствовал себя рядом с ним не очень комфортно.

— Ты ее уже знаешь? — подозрительно уточнил я, кивнув в сторону официантки.

— Ровно столько же, сколько и ты — пожал плечами Макс, как ни в чем не бывало.

— Понятно, просто подумал, что это твоя давняя знакомая. В смысле ты разговаривал с ней как со старой знакомой.

— Глеб, все гораздо банальнее. Все девушки любят, когда им шепчут на ушко всякую милую чепуху, да еще и улыбаясь при этом! — сразил меня простой жизненной мудростью Макс.

Пока мы обсуждали официантку, принесли два стеклянных чайничка. Сдержать брезгливую гримасу удалось с трудом. Слишком уж силен был настрой в воскресенье вечером выпить чего-то покрепче чая. Когда Макс говорил о «благородных напитках», я решил что речь о виски или коньяке, теперь же я разочаровано смотрел на эти два стеклянных чайника.

— А что ты так нахмурился? — спросил меня Макс.

— Да ничего, — так просто, стараясь как-то отвертеться, сказал я.

— Честно говоря, я ожидал такой реакции. Но лишить себя удовольствия лицезреть твою обиженную физиономию при взгляде на чайники я не мог, — рассмеялся Макс. И уже серьезнее добавил: — Ты знаешь, благородными напитками я называю то, что придает человеку силу и благородство. Если говорить о водке и коньяке, то они скорее придают слабость и безрассудство. Ты лучше попробуй, прежде чем судить. Это особенный чай.

В этот момент до меня донесся приятный аромат облепихового чая. Плеснув в чашку светло-

желтый напиток, я еще сильнее прочувствовал его аромат. А сделав глоток, ощутил мягкий вкус, от которого повеяло детством. Много лет назад мы с родителями ездили на дачу, собирали облепиху и делали из нее варенье. Сейчас запах был точно такой же.

— Потрясающе вкусно! Ощущение, что я на несколько минут погрузился в свое далекое детство, — смущенно признался я.

Макс сделал маленький глоток и ответил:

— Именно поэтому я люблю этот чай — он уносит далеко в детские годы. Предупрежу тебя сразу — это не слишком популярная позиция. Скажи друзьям, что вечером в выходной пьешь в кафе облепиховый чай — они только покрутят у виска пальцем. Или припишут тебе проблемы со здоровьем, — улыбнулся Макс. И добавил внезапно уже другим, властным тоном: — Но успешные люди не обращают внимания на жесты и окрики окружающих — они идут своим путем.

Договор, изменивший все!

Время летело очень быстро. Общаясь с Максом, я и не заметил, как рассказал всю свою жизнь. Начиная с того, как в студенческие годы меня бросила девушка и заканчивая сегодняшним «днем неудачника», когда от меня ушли кошелек, телефон и Катя.

— Макс, может, тебе и смешно, но меня достало, что работа постоянно лишает меня личной жизни, что нет времени прибить плинтус дома и достать нормальный шланг для душа. Да и вообще, убраться бы не мешало. Я уже две недели не был у родителей, хотя до них всего 15 минут на метро. Друзья больше не звонят. Такое ощущение, что с каждым днем проблем становится все больше и больше. Я все глубже и глубже зарываюсь в яму, из которой невозможно вылезти...

Мой монолог длился минут десять. Наконец, я иссяк. Вывалив на нового знакомого всю груду своих проблем, я неожиданно почувствовал облегчение. Хотя что это на меня нашло? Мы едва знакомы, а я уже поверяю сокровенные мысли, которыми не делился даже с самыми близкими людьми.

— Это все?

— Ну да, — ответил я, — а разве этого мало?

— Скажи, а что ты сделал и продолжаешь делать каждый день для того, чтобы получать удовольствие от жизни? Чтобы прийти к успеху, в конце концов, гордиться собой? — холодно спросил Макс.

— Ой, только не надо мне всяких путей к успеху и позитивных настроев.

— Глеб, я так понимаю, ты хочешь, чтобы у тебя были веселые и классные друзья, любимая девушка, деньги и довольные тобой родители. Ты, скорее всего, уже давно хочешь съездить куда-нибудь, отдохнуть и развлечься. Думаешь над тем, как сделать свое тело спортивным. Так?

— Так.

— Тогда что конкретно ты делаешь, чтобы реализовать свои мечты?

— А что я могу делать? — разозлился я. — Ведь у меня нет на это времени! — «Думает, если он богат и есть крутая тачка, красивая женщина, то ему можно так издеваться надо мной?» — размышлял я про себя.

Только я повысил голос, как заметил пронзительный взгляд Макса, от которого мурашки побежали по спине, он стал четко рубить слова:

— Ты ничего не сделал для того, чтобы достичь успеха. Более того, ты не предпринимаешь никаких шагов чтобы измениться. Ты болтаешься по жизни, как известная субстанция в проруби. И все, на что тебя хватает, — это жаловаться на свою неудавшуюся жизнь да обстоятельства, которые обошлись с тобой несправедливо. Так с какой стати ты ждешь красивой успешной жизни?

— Успех надо заслужить — продолжал хлестать фразами Макс — Потом и кровью, бессонными ночами и работой по 16 часов в сутки 7 дней в неделю. Так и только так рождаются чемпионы. И либо ты находишь кучу оправданий, почему у тебя до сих пор все плохо, либо вкалываешь каждый день как папа Карло. Для того чтобы однажды почувствовать вкус победы и получить от этого удовольствие.

Это был нокаут. Минут пять прошли в полной тишине, даже посетители за соседними столиками, казалось, затихли. Зажавшись в самую

глубь кресла, я боялся пошевелиться. В голове бушевала буря. Когда я услышал такие слова в свой адрес, меня сначала взяла обида. Я поделился сокровенным, а меня оскорбили, причем очень жестко. Спустя несколько минут обида сменилась злостью, злость — жалостью к себе. С одной стороны, я понимал Макс прав, и мне надо хотя бы найти силы признаться в этом. С другой — очень хотелось объяснить, что это все не только моя вина...

— Макс, ты, наверное, прав, — предпринял я робкую попытку, — но ведь у меня реально нет времени на все это.

— У тебя его нет потому, что ты этого не хочешь, — Макс постепенно отходил от своей уничижительной тирады, и его речь становилась все более доброжелательной. — Вот скажи мне, что хорошего уже есть в твоей жизни? Чего ты достиг?

— Пожалуй, у меня достаточно неплохой доход, — я с радостью ухватился за хоть какую-то соломинку. — Еще год назад я считал сегодняшнюю зарплату пределом мечтаний. Работа и деньги — это, скорее всего, единственное, чем я доволен. Хотя в последнее время деньги уже не приносят той радости, что раньше. Я даже иногда не знаю, на что их потратить — практически нет времени.

— Отлично! Уже что-то! — наливая новую чашку чая, сказал вконец подобревший Макс. — У тебя есть работа, выполнение которой доставляет

**Конец ознакомительного фрагмента.
Полную версию книги можно купить
на сайте издательства
www.skifiabook.ru**

**Николай Мрочковский
Алексей Толкачев**

Экстремальный тайм-менеджмент

Оригинал-макет	П. Домбровский
Корректор	И. Бойнова
Редактор	И. Знаешев

Издательско-Торговый Дом «Скифия»
191180, Санкт-Петербург, ул. Гороховая, д. 25
(812) 571-68-54
e-mail: skifiabook@mail.ru
www.piterbooks.ru

Подписано в печать 03.08.2011
Формат 60*90/16. Объем 18,2 усл. печ. л. Печать офсетная.
Доп. тираж 1000 экз. Заказ №

Отпечатано с готовых диапозитивов
в ОАО «Издательско-полиграфическое предприятие «Искусство России»»
198099, Санкт-Петербург, ул. Промышленная, д. 38, корп. 2